

# 感染症から国民の命を守る —新型コロナウイルス対策に全力!—

- ◆ 公明党は対策本部を設置し、専門家会議の設置、迅速ウイルス検出機器の開発促進、観光業等への支援策等を提言し、政府の対策として実現しました。
- ◆ 新型コロナウイルス感染症はウイルス性の風邪です。飛沫感染、接触感染でうつります。予防には、こまめな手洗い、うがい、咳エチケットなどが効果的です。
- ◆ 風邪の症状、37.5℃の熱が4日間（持病のある方、妊婦の方は2日間）つづき、倦怠感、呼吸症状がある場合は「帰国者・接触者相談センター」に相談して下さい。



## ◆ 相談先 山武健康福祉センター（山武保健所）

（平日）午前9時から午後5時まで・TEL 0475-54-0611

（土・日・祝日）午前9時から午後5時まで・TEL 043-223-2989

（平日・土・日・祝日の時間外）コールセンター対応・TEL 0475-54-0611

## チェックリスト

<p>財布や鍵など、物を置いた場所が分からなくなることがありますか</p> <p>①</p>		<p>貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか</p> <p>⑥</p>	
<p>5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか</p> <p>②</p>		<p>一人で買い物に行けますか</p> <p>⑦</p>	
<p>周りの人から「いつも同じことを聞く」などのもの忘れがあるとされますか</p> <p>③</p>		<p>バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか</p> <p>⑧</p>	
<p>今日が何月何日か分からないときがありますか</p> <p>④</p>		<p>自分で掃除機や、ほうきを使って掃除ができますか</p> <p>⑨</p>	
<p>言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか</p> <p>⑤</p>		<p>電話番号を調べて、電話をかけることができますか</p> <p>⑩</p>	

■チェックしたら、①～⑩の合計を計算→【 】点

■20点以上の場合、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります

## 認知症

認知症は誰もが発症する可能性のある病気です。もし、日常生活を送る中で、物忘れなど不安を感じたら、東京都が作成した自分で行えるチェックリストを活用してみましょう。

## チェックリストで

## 早期発見

食生活に注意し、適度な運動や人との交流も重要