



9月は「がん征圧月間」です。そこで今回は、がん予防の推進と支援を主なテーマとして質問をしました。そのほか、災害時の不安対応と心理的支援などの質問をしましたのでご興味のある方は辰野町議会ホームページから録画を是非ご覧ください。また、議会の傍聴もよろしかったら是非お出掛け下さい。

辰野町議会へはこちらから



質問

国では五つのがん検診を推奨している。辰野町のがん検診の状況や課題は。

答弁

5つのがん検診率は、胃がん 14.4%、大腸がん 30.6%で伸び悩んでいる、子宮頸がん 27.4%、肺がん 19.1%は伸びている。特に乳がん 34.5%で 10%以上伸びている。検診率の中には個人で受診する人間ドックや社会保険加入者の数値の把握ができないのが課題。

質問

がん放射線治療等に伴う、患者さんの外見変化の支援を求める。ウィッグ、胸部補正具などの購入助成などのアピアランスケアの推進の検討は。

答弁

長野県では、現在アピアランスケアの支援は実施していないが、県から自治体の実態調査が来ている。今後の県の動向をみて検討する。

質問

前立腺がんや、膀胱がん患者さんは排尿コントロールが難しい場合もあり、尿取りパッド等を使用することがある。交換後に捨てる場所が必要、安心して外出できるよう男性トイレにサニタリーボックスの設置を求めるが。

答弁

庁舎内では 6 月から設置をしている。今後、他公共施設や企業、商業施設などにも周知をしていく。

その他、胃がん予防のためのピロリ菌検査の推進や、中学・高校における、がん教育の推進を求め質問しました。

こころの体温計をご存知でしょうか？



日々、こころの状態は変化します。大切なのは、こころの変化に早めに気づくことです。コロナ感染拡大など普段と違う生活環境などで、ストレスがたまっていますか？

我慢や不安は思っている以上にストレスの原因になっているかもしれません。こころの体温計でご自身のこころの状態をチェックすることから始めましょう。

こころの体温計は、令和 2 年 6 月一般質問にて、いち早く導入を求めて実現したものです。

こころの体温計へはこちらから



こころの体温計

パソコン・携帯電話・スマートフォンを利用して、健康状態や人間関係、住環境などの質問に回答していただきます。回答に応じて水槽の中で泳ぐ赤や黒の金魚や、猫などのキャラクターが登場し、回答者のストレスや落ち込み度を表示します。ご自身はもちろん、ご家族のメンタルチェックにもご利用いただけます。お気軽にご利用ください。

本人モード

ストレス度・落ち込み度のチェックができます

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4項目の質問に回答していただく、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの顔になって表示されます。

家族モード

大切な方の心の健康状態をご家族や、身近にいる方からチェックできます。

家族の方、周りの方々の健康状態が気になる方におすすみます。

赤ちゃんママモード

産後はイライラしたり、鬱鬱になったり、情緒不安定になりがちなママ。子育て中のママさんの心の健康状態をチェックできます。

ストレス対応タイプテスト

あなたのストレス解消法はどのタイプ？

ストレス社会の現代、ストレスにどう対処するか心の健康を保つのに大切です。ストレスを上手に解消しましょう。

アルコールチェックモード

飲酒がどのような影響を与えているのかわかります。

いじめのサイン「守ってあげたい」

いじめられている本人、子どもの保護者の方に、「これは、いじめかな？」と思ったらすぐ相談へ。

「睡眠障害」チェックモード

あなたの睡眠はいかがですか？

自分の健康状態をチェックしてみましょう。

DV 診断「心にかきこられてる？」

ドメスティック・バイオレンス (DV) は、被害者も加害者も気づかず行われてしまうことがあります。あなたと彼 (彼女) は、愛？ DV？ 二人の関係を正すためです。

結果画面 (例)

【赤金魚】自分の病気などのストレス

【黒金魚】対人関係のストレス

【水の透明度】落ち込み度

【水槽のヒビ】住環境のストレス

【赤金魚】自分の病気などのストレス

【黒金魚】対人関係のストレス

【水の透明度】落ち込み度

【水槽のヒビ】住環境のストレス

【赤金魚】自分の病気などのストレス

【黒金魚】対人関係のストレス

【水の透明度】落ち込み度

【水槽のヒビ】住環境のストレス

辰野町ホームページ画面より

実現
しました