



あなたの「働きたい」を応援します！



女性のための 就労相談へ

高松市男女共同参画センター「女性のおしごと相談室」

毎週 月水金 10:00～17:00 TEL 087-833-2282

ゆったりとした個室で、じっくり相談(1回50分)できます。秘密厳守

対応例

働くことに関するどんなことでも相談できます。電話相談もOK
経験豊富な女性相談員が対応します。



◆ 適職診断

自分に合う仕事や働き方が何なのか知りたい



診断ツールで、ご自分に合った仕事を調べられます

◆ 応募書類と面接対策

書類選考で落とされる…
緊張して答えられない…



あなたを活かす書き方と答え方を一緒に考え練習できます

◆ 働く上で知っておきたい事

社会保険や税金のことがよく分からない

保険？税金
扶養？年金

◆ 仕事と家庭の両立

仕事と家庭を両立させて働くにはどうしたらいいの？



◆ 生活設計とキャリアプラン

将来の安心のために、これからどう働けばいいの？



◆ 働く上での私の悩み

職場の人間関係、パワハラ
セクハラ、自分の能力…



◆ オンライン相談

外出が困難で、家から相談をしたい

※オンライン相談利用規約に同意した方に限ります
※完全予約制です



◆ 面接グッズの貸し出し



◆ 託児サービス

子どもを預けて相談したい ※1週間前迄に要予約





利用者の声

- よく聞いてもらえてすっきりしました
- 話が分かりやすく、これから自分がどう進んで仕事をすればいいか分かりました
- 現状を確認でき、とてもためになった
- 面接の練習をしていただき、自信が持てました
- じっくりとお話を聴いてもらえて、本当に来て良かったです
- 具体的な方向性が見えた
- 自分の強みや弱みが分かって良かったです
- 問い合わせ電話や実体験の話もしてくださって大変参考になりました
- 客観的な他人の意見が聞けて良かったです
- 知りたいことを教えてもらえた
- 託児付きだったので、ゆっくり相談ができて良かったです
- 履歴書・職務経歴書を丁寧に添削していただき、アピールできるものになりました



こころと法律相談実施中

	女性のためのこころの相談	女性のための法律相談
日 時	火曜日を除く毎日（年末年始は除く） 10:00～17:00	年間4回程度（実施日は広報高松、当センターホームページ等に掲載）
相談員	高松市男女共同参画センター 相談専門職員（女性）	弁護士（女性）
方 法	面接／電話（1回50分） 相談・予約専用電話 087-833-2285	面接（1回30分） 予約電話 087-833-2282
内 容	自分自身のこと・夫婦・家族・その他の人間関係の悩みなど問題解決の糸口を一緒に考えます	結婚・離婚・扶養・相続・財産問題などについて法律に照らし合わせた専門的な助言を受けることができます

アクセス

お車でお越しの方 立体駐車場 112台
1時間無料（25分ごとに100円）

公共交通機関ご利用の方

琴電志度線「今橋」駅下車徒歩5分
ことでんバス下笠居線「松島町」下車すぐ
まちなかループバス「高松商業西」下車徒歩5分

自転車・オートバイでお越しの方

たかまつミライエ東側及び西側の駐輪場利用



お問い合わせ先

ご予約は電話でお願いします。

高松市男女共同参画センター



087-833-2282

開館時間 平日 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00

〒760-0068

高松市松島町一丁目15番1号 たかまつミライエ 6階

