

音楽療法を介護現場に

都議会
公明党 施設での実践例を視察

群馬・
高崎市

東京都議会公明党 探るため、群馬県高崎
(中島義雄幹事長)は 市内の介護施設を訪れ
先ごろ、音楽療法を取
り入れている介護現場
を視察し、その効果を

副幹事長のほか、吉倉

正美、中山信行、栗林
のり子、斉藤泰宏、小
林健二の各議員が参加
した。

一行が視察したの
は、株式会社「現代デ
ザインスタジオ」(町
田常雄取締役社長)が
管理するデイサービス
施設と住宅型有料老人
ホーム。これらの施設
では、音楽に合わせた
体操のほか、楽器の演
奏や合唱などを通して
、心身を活性化させ
ることにより、日常生
活動作(ADL)の維



デイサービスでの音楽療法を視察する
都議会公明党の議員(右側6人)ら

持や認知症の進行予
防などをめざしてい
る。

都議らは「要介護者
が今後、増加すること
を踏まえ、音楽療法の
普及を推進したい」と

一行はこの日、施設
利用者が、童謡や歌
謡曲などを大きな声で
歌ったり、各パートに
分かれてハンドベルを
演奏する様子を見学。
また、音楽療法の担当
者らから、「利用当初
に比べて高齢者が体を
動かすようになった
で、音楽をかけること
で、普段は上がらない
腕が上がるなどのケー
スが見られている」な
どの説明を受けた。

語っていた。