

子育て
・
親子支援

人権

地域づくり
・
生涯学習

歴史
・
文化

健康
・
福祉

くらし

それいけ！ まえばし出前講座 2018

危機管理

まちづくり

環境

観光

産業

地方自治

申し込みができる方

市内在住、在勤、在学の方で構成される10人以上のグループ

講座内容

それいけ！まえばし出前講座メニューから、ご希望の講座をお選びください。
講師はメニューを担当する課の職員です。

開催時間・会場

午前9時から午後9時までの2時間以内（土日祝日を含みます）
会場は申し込む方がご用意ください。（原則として市内）

経費

講師料は無料です。（実費を負担していただく講座もあります）

申込方法

講座開催希望日の1か月前までに所定の用紙で申し込んでください。
申込書は、生涯学習課（前橋プラザ元気21内3階）や各公民館などにあります。
（ホームページからもダウンロードできます）

市民の皆さんの学習活動をお手伝いします

日ごろ市が行っているさまざまな仕事の内容や専門知識を、「学習講座」という形で職員が「出前」（お届け）し、一緒に学習するものです。たくさんのメニューを用意しておりますので、ぜひ、ご利用ください。

ご利用にあたってのお願い

この講座は、生涯学習まちづくりの一環として行う“学びの場”であり、市行政等に対する意見や苦情などをお伺いする場ではない事をご理解ください。講座内容に関する積極的なご質問などをお待ちしております。
また本事業の目的に反する次のような場合は、講座の実施をお断りします。

- 公の秩序を乱し、また善良な風俗を害するおそれがあるとき
- 政治、宗教、営利などを目的とした催し 等

前橋市教育委員会事務局 生涯学習課 社会教育係

TEL 027-210-2198 FAX 027-237-0722

URL <http://www.city.maebashi.gunma.jp> Mail gakushu@city.maebashi.gunma.jp



それいけ！まえばし出前講座2018メニュー

カテゴリー	番号	講座名	講座内容	担当課
子育て・親子支援	1	妊娠・出産とライフプラン	【妊娠・出産の正しい知識と今からできる妊娠への備えについて】 将来のライフプランを考えるうえで知っておきたい妊娠・出産のこと、男性・女性のからだについて知り、今からできる妊娠への備えについて学びます。	子育て支援課
	2	きらきら笑顔で親子遊び	【お子さんの育ちに合わせた親子あそびを紹介します】 あそびは子どもたちの成長・発達を促す大きな力をもっています。お子さんの年齢や“育ち”に合わせた遊びを親子で楽しみます。	子育て支援課
	3	子育て井戸端会議	【幼児期の子どもの体験してほしいことや子育てについて幼児教育アドバイザーと一緒にみんなで話し合ってみましょう】 まえばし幼児教育充実指針「めぶく～幼児の育ち～」をもとに、幼児の周りにいる大人が幼児期に必要な体験に思いを巡らせ、幼児の育ちや大人の役割について話し合い、それぞれの立場で実践できることをみつけ、大人も子どもも育ち合う前橋を目指しましょう。	総合教育プラザ 幼児教育センター
	4	子どもの心と体作り	【運動や感覚あそびを作業療法士が講座形式で紹介します】 運動や言語、認知、コミュニケーション機能の発達を理解し、運動や感覚、遊びの大切さを学ぶ。運動や感覚あそびを作業療法士が講座形式で紹介します。	子育て支援課
	5	ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング（ほめトレ！）入門	【良好な親子関係を築くことを目的に「ほめる・認める・共感する」コミュニケーションの方法と、怒鳴ったり、手を出したりせず、しつづけを効果的に行う方法を学びます】 子どもの自己肯定感を高め、ソーシャルスキルを増やし、良好な親子関係を作り上げることを目的としています。本来はグループワーク3回コースで実施しますが、入門編では時間内に全ての方法を紹介します。（対象児：2歳～中学生くらいまで）	子育て支援課
	6	児童館ってどんなところ？	【見てみませんか？児童館】 各児童館の施設見学 ①日吉児童館（日吉町三丁目20-1） ②朝倉児童館（朝倉町170-3） ③大友児童館（大友町一丁目8） ④下小出児童館（下小出町二丁目15） ⑤粕川児童館（粕川町込戸526） ⑥ふじみじどうかん（富士見町小暮814） ⑦じどうかんアリス（富士見町原之郷1758）	子育て施設課
	7	朝ごはんで頭スッキリ！	【子どもたちの学習意欲を高める朝食の効果について】 子どものころは食生活を含めた基本的な生活習慣が形成されていく大切な時期であり、特に朝食をしっかりとる習慣を身に付け生活リズムを向上させることが、集中力や意欲（やる気）、体力を発揮し、持続させることにつながるので、朝食摂取をすすめる機会とします。	学校教育課
	8	小学生からの生活習慣病予防	【子どもの肥満は生活習慣病の始まりかも？毎日の生活習慣を見直して肥満解消しましょう】 学童期はこれからの健康の基礎をつくる大切な時期です。規則正しい生活の大切さや、肥満を改善していくためにはどうしたらよいかをお話します。	学校教育課
	9	メディア（ケータイ・スマホ）の使い方を考えよう！	【子どもの育ちとケータイ・インターネット】 スマートフォンや携帯ゲーム機等でのインターネット利用の便利さと利用により失ってしまうもの、ケータイやインターネットの利用に必要な力について、実際の事例を交えながら説明します。	青少年課
	10	地域の大人としてできること	【児童生徒の被害防止について】 児童生徒を不審者などの被害から守るために日常生活の中で無理なく出来ることを一緒に考えます。	青少年課
	11	いじめゼロ！ ～笑顔あふれる子どもたち～	【いじめ防止に向けて、保護者や地域にできること】 本市のいじめ防止対策の取り組みについて説明するとともに、いじめを早期発見・解決するためのポイントについて学習します。	青少年課
人権	12	みんなの人権	【日常生活での人権問題について】 日常生活の身近な人権問題を取り上げ、学習します。	生涯学習課
	13	New デートDVミニ講座	【デートDVについてわかりやすく紹介します】 デートDVとは、交際中の男女間でおこる暴力のことを言います。デートDVについて具体的な事例を挙げて説明します。（所要時間15分程度）	生活課
	14	ジェンダーについて	【日常生活にあるジェンダーについて考えてみませんか】 ジェンダーとは、長年の慣習で「男性はこうあるべき」「女性はこうあるべき」といった社会的につくられた性別（性差）のことです。何げない日常生活の行動や言動について考えてみませんか。	生活課
地域づくり・生涯学習	15	みんなで楽しく地域づくり！	【地域づくりの必要性和楽しい取り組み事例を紹介します】 市が進める地域づくり推進事業の概要と、地域づくりに取り組む地区の活動事例などを紹介し、地域づくりの必要性和その進め方などをお伝えします。	生活課
	16	はじめよう！市民活動 （NPO基礎講座）	【営利を目的としない公益的な市民活動とは？NPOってどんなことができるの？】 NPOやボランティア活動を応援する市民活動支援センター（Mサポ）スタッフがわかりやすく説明します。	生活課
	17	地域づくりに活かす生涯学習	【生涯学習を地域の活動に活かす事例の紹介】 生涯学習を通じた地域づくりについて、各地区で専門的な知識や技術を持つ人、また、各種地域活動に取り組んでいる人たちの活動例を紹介し、生涯学習で得た個々の学びを地域に活かす方法をお話します。	生涯学習課
	18	「マイ 生涯学習」のすすめ	【生涯学習とはどういうものかを具体例を交えて紹介します】 生涯学習って何だろう？という疑問に答えるとともに、これから必要とされる生涯学習、明日からできる生涯学習活動についてお話します。	生涯学習課

カテゴリー	番号	講座名	講座内容	担当課
地域づくり・生涯学習	19	New 図書館活用術	【図書館の機能と活用方法について】 図書館での資料の探し方、借り方、市内16分館とインターネットを活用した便利な利用方法、図書館で実施する企画や講座の紹介、本の魅力や読書の効果など、図書館の活用方法をお教えます。	図書館
	20	広報紙づくり	【広報紙づくりのポイント】 各種団体などが取り組んでいる広報紙の編集についてアドバイスします。取材・原稿整理・レイアウトについて説明します。	市政発信課
歴史・文化	21	郷土の文学者について	【萩原朔太郎を中心に、前橋ゆかりの文学者について】 「近代詩のふるさと」と呼ばれる前橋は、萩原朔太郎をはじめ、高橋元吉、萩原恭次郎、伊藤信吉など、多くの詩人を輩出しています。これら前橋ゆかりの文学者についての講座です。希望の場合、DVDも上映します。	文化国際課
	22	前橋市の文化財行政	【文化財のあらましと保護行政について】 市内にある文化財の紹介・前橋市の文化財保護行政の概要をお話します。	文化財保護課
	23	明治のイギリス外交官により 見出された大室古墳群	【赤城南麓（大室公園）に君臨する前・中・後二子古墳の解説や古墳の楽しみ方など】 大室古墳群の整備・埋蔵文化財発掘調査と調査成果の活用についてお話します。	文化財保護課
	24	古代の東国に咲いた華・山王廃寺	【よみがえる白鳳の寺・山王廃寺】 東日本最古の本格的寺院「山王廃寺」を紹介します。	文化財保護課
	25	解明！古代群馬の中心 「推定上野国府跡」	【奈良・平安時代の律令制下の地方拠点「上野国府」について】 調査が進む「推定上野国府」の内容を紹介いたします。	文化財保護課
	26	アーツ前橋の楽しみ方	【「アーツ前橋」の施設や事業案内】 ただ展覧会を見るだけではない、いろいろな楽しみ方がある「アーツ前橋」の活動について紹介します。施設案内を通して現代の芸術文化の面白さにも触れてもらえます。	文化国際課
健康・福祉	27	国民健康保険のおトクなはなし	【国民健康保険制度の給付と活用】 国保の各種給付や健診等の詳細を説明し、国保の被保険者の立場から国保のしくみ（制度）等を理解していただくことで、適正な受診等の啓発を行います。	国民健康保険課
	28	ご存知ですか？後期高齢者医療制度	【後期高齢者医療制度について】 後期高齢者医療制度のしくみ（保険料・給付内容等）	国民健康保険課
	29	福祉医療費のはなし	【子ども、母子家庭、重度心身障害者等の場合に支給される福祉医療費について】 子ども、母子家庭、父子家庭、重度心身障害者、高齢重度障害者等の場合に支給される福祉医療費に関する目的、対象者、申請方法等について説明します。	国民健康保険課
	30	障害者手帳制度と 福祉サービスについて	【身体・知的・精神に障害のある方への各種障害者手帳に関する制度と様々な福祉サービスについて】 障害者手帳には身体・知的・精神の三種類があります。 障害別にそれぞれの手帳に関する手続き、手帳での割引制度及び各種福祉サービスについて説明します。	障害福祉課 (身体・知的) 保健予防課 (精神)
	31	介護保険のはなし	【介護保険制度と高齢者福祉】 介護保険制度の概要と、高齢者福祉のあらましを説明し、前橋市の高齢者への取り組みを総合的に紹介します。	介護保険課
	32	食卓で笑顔と健康育てよう	【「元気まえばし食育プラン」(第3次前橋市食育推進計画)をもとに世代ごとの食生活のポイントについてお伝えします】 食育の必要性・重要性を「元気まえばし食育プラン」を通してお伝えします。健康的な食事、生活習慣病に配慮した食生活、災害時の備蓄など、わかりやすくお話しします。	健康増進課
	33	わが肺は COPD (シーオーピーディー) ?	【肺の病気 COPD ってなあに？】 気づかずに進行する肺の生活習慣病COPDについての理解と予防についてお伝えします。	健康増進課
	34	本当は身近な糖尿病	【わが国の糖尿病の多くは、食事や運動等の生活習慣と深く関係していることをご存知ですか？前橋市の現状と予防法についてお伝えします】 年々患者数が増え続けている糖尿病。進行すると日常生活に大きな影響を及ぼします。糖尿病について学び、予防しましょう。	健康増進課
	35	初心者のための食品表示講座	【食品を購入する際に役立つ、表示の知識について】 食品を購入する際に、商品選択の判断のよりどころとなるのが「食品表示」です。役立つ「食品表示」の正しい知識を学びます。	衛生検査課
	36	食中毒予防について	【食中毒原因菌と食中毒予防について】 腸管出血性大腸菌やカンピロバクター、ノロウイルスなどの食中毒原因物質の特徴について説明するとともに、過去の食中毒事例における不適切な食品の取り扱いなどを取り上げて、食中毒予防について学びます。	衛生検査課
	37	正しい手の洗い方	【感染症予防のための正しい手洗い方法】 感染症予防のためには、日常的な正しい手洗いが有効です。実演を交えて正しい手洗いについて説明します。	保健予防課

カテゴリー	番号	講座名	講座内容	担当課
健康・福祉	38	大切な命を守る ～あなたもゲートキーパーに～	【身近な人の悩みを聴くための方法や死にたいという気持ちを打ち明けられたときの対応などについて学びます】 自殺を考えている人に会ったときに、サインに気づき、話を聞き、受け止め、必要な機関等につなぎ、見守る方法を一緒に考え学びます。	保健予防課
	39	精神障がい者とのかわり方	【精神障がい者とのかわり方や相談先について説明します】	保健予防課
	40	薬物乱用防止教室	【薬物乱用の防止について】 薬物乱用の現状、乱用薬物への理解、健康への被害等薬物乱用防止のための対策・取り組みについて説明します。	保健総務課
	41	はじめてですか？介護予防	【介護予防の必要性、実践方法（運動・栄養・口腔・認証予防等）、介護予防の体操を紹介します】 運動、お口の健康、栄養をはじめ、認知症予防、うつ予防、閉じこもり予防など介護予防に必要な知識、実践方法、介護予防の体操などを専門職の職員が説明します。	長寿包括ケア課
	42	認知症を学び、地域で支えよう	【認知症の人の応援者「認知症サポーター」になろう】 認知症サポーターとは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守ることができる人です。自分自身でどんな関わりができるか、地域でどのような支援ができるか一緒に考えてみませんか。	長寿包括ケア課
	43	地域包括ケアのはなし	【地域包括ケアシステムの構築のための取り組みについて】 可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、地域の包括的な支援、サービス提供体制（地域包括ケアシステム）の構築のための取り組みについて総合的に説明します。	長寿包括ケア課
	New 44	わたしの老後と地域の未来	【地域の中で一人ひとりが誰かの役に立つことができる「支えあいの仕組みづくり」について説明します】 歳を重ねるごとに自分で出来ないことが増えてきた。あなたならどうしますか？車に乗りなくなって買物が！足腰が弱くなって庭の手入れが！そんな時、地域で互いに支えあうことが出来れば安心して暮らせますね。自身の老後と地域の未来のために、今から出来ることは何かを考える機会にしましょう。	長寿包括ケア課
くらし	45	交通事故から身を守ろう！	【交通事故に遭わない、起こさないための基礎知識】 最近の交通事故情勢や傾向、また、実際にあった交通事故事例を紹介し、交通事故をどのように防止し、安全で安心して暮らせるかを学びます。	交通政策課
	46	自転車の正しい乗り方	【自転車の道路での乗り方やルールについて】 自転車の違反事項や道路での正しい乗り方を道路交通法の改正内容を踏まえながら説明します。	交通政策課
	47	公共交通乗り方ガイド	【バス・鉄道・タクシーの乗り方について】 公共交通乗り方ガイドを使い、バス・鉄道・タクシーの乗り方や知って得する情報をご案内します。	交通政策課
	48	乗って残そう上毛線！	【上毛電鉄の乗り方や上毛電鉄を取り巻く状況について】 地域の生活路線である上毛電鉄をみなさんと利用して未来へ残しましょう。	交通政策課
	49	バス・タクシーに乗って 出かけてみませんか？	【マイバスやふるさとバスなど市内バス路線の活用及びマイタク制度について】 お得な共通バスカードの紹介など、バスの便利な活用方法や乗車マナーのほか、市内バス路線の現状、マイタクの登録申請、利用方法などについて説明します。	交通政策課
	50	「木造住宅」の耐震知識	【地震に対する「木造住宅」の安全性について】 地震に強い木造住宅のポイント、耐震性能の基礎知識及び耐震診断・耐震改修に関する市の補助事業を紹介します。	建築指導課
	51	「家」のメンテナンスと リフォームの提案	【家を長持ちさせるための点検方法や修繕、リフォームについて】 家は適正な維持管理をすることにより、長持ちをします。 日常の点検方法や簡易な修繕方法を紹介します。 また、バリアフリー化など、高齢者の方が生活しやすいリフォームについても提案します。	建築住宅課
	52	空き家の利活用	【「空き家」の資産活用。～広がる住まいの可能性～】 空いたままになっている自宅を有効活用してみませんか？全国的な課題である空き家の現状や問題点についてお伝えするとともに、空き家を、売却した場合・除却した場合・賃貸した場合で、どのような違いがあるのか、などについても紹介します。	建築住宅課
	53	暮らしの中の水道	【水道管が漏水した時の対応や冬季の防寒対策などについて】 道路上や宅地内の漏水を発見した時の対処法及び、冬季における防寒対策と水道管が破裂した時の応急処置など、水道管の維持管理について紹介します。	水道整備課
	54	まえばしの水道水レシピ	【安全安心な水道水ができるまでについて、浄水場の仕組みや働きを通じて解説します】 浄水場の仕組みや働き、水質検査計画、水質問い合わせ事例及び水道水のおいしい飲み方など、安全・安心な水道水をお届けするための取り組みを紹介します。（残留塩素濃度測定など簡単な水質検査もできます。）	浄水課
	55	マンホールカードって知ってる？	【今、話題のマンホールカードはなぜ始まったのか・・・】 マンホールカードの始まりから、下水道事業を学びます。下水道事業の目的や役割、計画及び下水道への接続、排水設備の仕組み等の基礎知識を説明します。環境に対して関心を高め、親しまれる下水道を目指します。	下水道整備課 下水道施設課
	56	くらしの中の計量	【正しくはかりを使って安心、快適な生活】 計量に対する関心を高めるため、正しいはかりの使い方や家庭で用意をしたいはかりなどくらしの中の身近な計量について説明します。	にぎわい商業課
	57	上手な犬猫の飼い方 ～人も動物も幸せになるためのマナー～	【犬や猫を飼育するとき、知っているようでよく知らない決まりごとや、役立つ飼育方法を説明します】 犬では、登録や注射、しつけの大切さなど、猫では、元気に長生きさせるための飼育の秘訣などについて、保健所に寄せられる動物に関する相談を元に説明します。	衛生検査課

カテゴリ	番号	講座名	講座内容	担当課
危機管理	58	防犯講座 ～身近な防犯知識～	【振り込み詐欺や空き巣、不審者などに対する正しい対策を身につけ、身近に潜む犯罪に備えましょう】 ①振り込み詐欺の被害の現状や、対策方法について学びます ②空き巣などの侵入窃盗の手口を学び、防犯対策について紹介します ③不審者の見分け方や対応方法について学びます	危機管理室
	59	地域を守る自主防災組織	【あなたの家族と町を災害から守るために、自主防災活動はなぜ必要なのか？どのような活動を行うのか？一緒に考えてみましょう】 自主防災会の組織づくりと運営のポイント、さらにいつ起こるかわからない災害に向けた日常の防災意識の普及啓発や防災資機材の準備、防災訓練、災害時の活動要領等について学び、地域の防災体制の確立や自主防災活動の活性化を図るための講座です。	危機管理室
	60	「避難所」について学ぶ	【大規模災害発生時に開設される避難所について】 大規模災害の発生時に開設される避難所は、市の職員や自治会・学校等の相互協力により運営します。講座では各自主防災会・前橋市指定避難所の所在地や運営について学びます。また、避難所の運営の様子をHUG（避難所運営ゲーム）で模擬体験（申し込みは50名以下）していただくこともできます。HUGとは、避難所（Hinanzyo）運営（Unei）ゲーム（Game）の頭文字です。	危機管理室
	61	自然災害から身を守る	【台風や集中豪雨、竜巻突風、地震等の自然災害から、どうやって身を守るかを学びます】 気象の特性や地震災害などについて学び、自然災害からどうやって身を守るか、どのような備えが必要かを考えます。「自分の命は自分で守る」、「地域の安全は地域で守る」、そのための対策と知識を身につける講座です。	危機管理室
	62	前橋の気象	【前橋市の気象の特性や地球温暖化、異常気象について学び、日々の生活に役立てましょう】 地球温暖化に伴い、異常気象の増加が心配されています。前橋市や群馬県の気象特性や地球温暖化、異常気象や気象災害について学び、毎日の生活に役立ててもらう講座です。	危機管理室
	63	国民保護の話（前橋市国民保護計画）	【前橋市国民保護計画とは】 前橋市国民保護計画は、どのようなものか？どのような事態を想定しているのか？国・県・市の役割と災害対策との違いや有事の際の情報伝達方法、身を守る方法などについて学びます。	危機管理室
	64	市民参加の都市計画	【自分たちのまちの良くしていきたい所や残していきたい所を見つけ、まちの将来像をつくり、将来像にむけてみんなで守ることを決めていく・・・そんなときに使える制度や事例等を紹介しします】 ①都市計画制度の仕組みと前橋市の都市計画の内容 ②地区計画などの「まちのルール」のつくり方や、それぞれのルールのしくみの紹介 ③市民自ら参加ができる都市計画の決定や変更を提案できる制度（都市計画提案制度）の紹介	都市計画課
まちづくり	65	みんなで守ろう前橋の景観	【ふるさと前橋の景観を紹介しします】 良好な景観について写真などを使用して紹介するほか、前橋市が取り組んでいる景観保全の事業について紹介しします。	都市計画課
	66	区画整理とまちづくり	【住民のためのまちづくり】 区画整理事業の仕組みについて、事業の立ち上げから移転工事等事業実施までの事例等を紹介しながら説明し、事業の推進にあたっては住民の協力なくしてはまちづくりはあり得ないことや、まちづくりのすばらしさを感じていただける講座です。	区画整理課 市街地整備課
	67	人にやさしい道づくり	【道路が果たすさまざまな役割と効果について】 日常生活で最も身近な生活関連道路や交差点等の改良事業、並びに高齢者や子ども、身体障害者が安心して通行できるよう歩道改善等を計画的に行っている旨を説明します。併せて都市計画道路が安全で潤いのあるまちづくりに果たしている役割等について説明し、事業に対する理解を深めていただく講座です。	道路建設課 道路管理課 東部建設事務所
	68	緑豊かな環境づくり	【花と緑の潤いのあるまちづくりについて】 前橋市が進めている緑化推進施策及び緑の保全対策について説明するとともに、民有地の緑化や花づくり等を推進するための市民参加、市民活動を呼びかけます。（植え方や育て方教室等の実践活動は除く）	公園緑地課
環境	69	わたしたちの環境 ～はじめよう！地球にやさしい暮らし～	【空気や水のごこれなど前橋市の環境汚染の現状や、地球温暖化などの環境問題について、私達ができることを一緒に考えましょう】 環境問題全般についてお話しします。環境汚染や地球温暖化への対策から、太陽光発電や小水力発電などの新エネルギー、節電やエコドライブなどの省エネルギー、電気自動車についてなど、ご要望に合わせてお話しします。未就学児向けの紙芝居もあります。	環境政策課
	70	わたしたちの環境 ～前橋の河川水質と水生生物～	【前橋市内の河川環境について、水質と生物の観点から解説します】 前橋市内の主な河川の水質の状況、そこに棲んでいる魚類・水生生物を紹介しながら、河川環境について解説します。内容は、お住まいの地域の河川について知りたい、地域の人々と河川調査を計画しているがやり方がわからないなど、ご要望に合わせてお話しします。	環境政策課
	71	ステキにごみダイエット ～第二次G活チャレンジ！～	【資源とごみ分別のポイントや、家庭で取り組んで欲しいごみ減量方法について】 資源とごみの分別について、分かりやすい実物を見ながら学びます。また、前橋市のごみの状況や分別した資源とごみの行方も紹介。みんなで「G活」に取り組み、「ステキにごみダイエット」しましょう。	ごみ減量課
	72	来て見て体感！ 3R（すりーあーる）バスツアー	【ごみ減量のポイント「3R（すりーあーる）」を清掃工場を見学しながら楽しく学ぼう！】 清掃工場などを実際に見学することによって、ごみの減量・分別・リサイクルの大切さが実感できると思います。普段何げなく捨てている自分たちのごみがどのように処理されているか自分の目で確かめてみましょう。きっと新たな発見が待っていると思います！ ※3R・・・リデュース（ごみの発生抑制）、リユース（再使用）、リサイクル（再生利用）	ごみ減量課
	73	知っておきたい産業廃棄物のこと	【暮らしから出る一般廃棄物や事業活動から出る産業廃棄物の適正処理の方法や重要性について】 ○廃棄物とは ○産業廃棄物と一般廃棄物の分類 ○廃棄物の適正処理に必要なこと	廃棄物対策課



カテゴリー	番号	講 座 名	講 座 内 容	担 当 課
観光	74	前橋・赤城山の観光	【前橋・赤城山の観光や物産、観光振興の取り組みについて紹介】 雄大な赤城山・敷島公園ばら園、豚肉料理など、本市の観光の魅力や、市民力を活かした観光振興について考える機会とします。	観光振興課
	75	フィルム・コミッション	【映画・ドラマなど本市での撮影実績やフィルム・コミッションの活動について】 映像制作を支援することにより、地域産業等に与える一次的・二次的効果について考える機会とします。	(公財)前橋観光コンベンション協会
産業	76	みんなで応援！まえばしの「産業」	【中小企業振興基本条例・産業振興ビジョンについて】 中小企業振興基本条例・産業振興ビジョンに基づき、地域の役割について学び、今後の産業振興について考える講座です。	産業政策課
	77	「起業」に向けて（入門）	【起業を行うための方法や市の支援制度について説明します】	産業政策課
	78	前橋市の農業	【農業・農村の役割を考えてみましょう！】 全国でも有数の農業都市である前橋市の農業の概要を説明するとともに、現状の課題やこれからの農業・農村の役割を説明します。	農政課
	79	New 赤城の恵ブランド	【前橋産農林水産物のブランド化や地産地消の推進について】 赤城の恵ブランドは前橋産の農林水産物のうち、食の安全・安心や地産地消に取り組み、品質の良いものとして認められた食品に与えられるブランドです。赤城の恵ブランドの特色や魅力、その取り組みについて紹介します。	農政課
地方自治	80	みんなで進める総合計画 ～新しい価値の創造都市・前橋～	【前橋市のまちづくりの羅針盤となる第七次前橋市総合計画について】 「第七次前橋市総合計画（計画期間：2018年度～2027年度）」の考え方、取り組み内容などをわかりやすく説明します。	政策推進課
	81	New 前橋婚育講座	【未婚率の上昇等の現状と本市の結婚支援について】 未婚率の上昇をはじめとした社会課題の現状とそれに対する本市の取り組みを紹介するとともに、自身の結婚について考えるワークショップを行います。	政策推進課
	82	前橋市の行政改革の取り組み	【前橋市の行財政改革の実績と今後の取り組みについて】 前橋市の行財政改革の実績や平成25年度から始まった行財政改革推進計画の取り組み、進捗状況について説明します。	行政管理課
	83	やさしい情報公開制度のはなし	【情報公開制度の仕組みと制度の実施状況】 情報公開制度の仕組み（制度の概要、手続きの方法等）や制度の実施状況等について説明します。	行政管理課
	84	前橋のふところ具合	【前橋市の財政のしくみ】 前橋市の一般会計及び特別会計の歳入歳出予算の内訳・構成や、予算の使途などについて解説します。	財政課
	85	やさしい税金のはなし	【暮らしに役立つ税金の知識】 市税（国民健康保険税を除く）の賦課徴収の仕組みなどについてわかりやすく説明します。	収納課 市民税課 資産税課
	86	インターネットを使って市税を納付してみませんか	【インターネットバンキング・クレジットカード・モバイルレジを使用して市税を納付する方法や本市の納税環境をわかりやすく説明します】 ①本市の納税環境について ②ペイジー収納・クレジットカード収納・モバイルレジ収納とは ③インターネットを使った納付方法	収納課
	87	公共施設の更新問題をいかに乗り越えるか ～未来のためにできることを考えよう～	【今後の公共施設維持とマネジメントの必要性について】 厳しい財政状況や少子高齢化が進むなか、昭和50年代を中心に建築された公共施設は老朽化が進み、今後、一斉に建替えや更新の時期を迎えようとしています。このような公共施設の現状と課題をわかりやすく発信し、今後の施設のあり方やマネジメントの必要性を市民の皆様と共に考えます。	資産経営課
	88	わたしたちの議会	【地方議会のしくみ】 地方議会の仕組みについて知ることにより、議会をもっと身近なものにさせていただく機会とします。	議会事務局 議事課
	89	やさしい選挙のはなし	【選挙の主役はあなたです！】 選挙の仕組みや重要性、最近の選挙の動向などをわかりやすく解説し、明るい選挙の推進について理解を深めていただく講座です。	選挙管理委員会 事務局
	90	水道事業のお金の話	【水道事業の将来的な見通しや今後の取り組みについて】 公営企業会計で経営している水道事業の財政状況や今後の取り組みを踏まえた上で、将来的な財政見直しなどを中心に説明します。なお、希望があれば敷島浄水場の見学も併せて行い、長い歴史を有する本市の基幹水道施設の「今」を感じていただけます。	経営企画課

市民講師による出前講座

講 師	講 座 内 容
A	絵本の読み聞かせ・親子を対象とした食育・料理・きり絵・米粉料理
B	英語の指導・将棋の指導
C	身近な自然の観察を通して自然に親しむ活動、自然の仕組みを理解する活動
D	声楽・合唱・歌唱（日本の「歌」、「童謡」）
E	山岳（これから山登りを始めたいという人のための入門講座） 基本的な知識や装備・服装などについてのほか、山の危険とリスク管理などを学びます。
F	紙コップ・ペットボトル・牛乳パック等を利用して人形や車などの工作指導
G	尺八の演奏・指導（民謡、演歌、古典、童謡等）
H	子ども（親子）向け音楽演奏（英語の歌も対応可）
I	クラリネット演奏と名曲のエピソード（演歌・ジャズ・ポップス・クラシックなど）
J	スポーツ吹矢の指導
K	南京玉すだれ実技及び体験・バルーンアート体験・おはなし会実演
L	市内の地名を軸に郷土前橋の歴史をお伝えします。
M	南京玉すだれの実演・演技
N	管楽器演奏（ジャズ・ポップス・童謡・懐メロ等）
O	落語（30分程度）

職員講師による出前講座

講 師	講 座 内 容
A 1	クラリネットの演奏、合奏、合唱（幼児から高齢者まで）、幼児向けおもちゃづくり、指編み
A 2	クラリネットの演奏（クラシック、ポップス、童謡、懐メロなど）や合唱。高齢者対象。
A 3	サクスの演奏（クラシック、ポップス、童謡、懐メロなど）や合唱。保育所年長～高齢者まで
A 4	英語史から見えてくる英語の不思議。 ※英会話ではありません。高校生以上

※市民講師、職員講師による講座は、午前10時から午後5時までの開催を基本としますが、各講師により、対応可能な曜日及び時間が異なります。

Mサポや社会福祉協議会でもいろいろなジャンルの講師を紹介しています。

団 体 名	問 い 合 わ せ 先
Mサポ （前橋市市民活動支援センター）	Mサポでは、いろいろなジャンルの（元気お届けたい）が登録しています。ぜひ、ご連絡ください。 TEL 027-210-2196・FAX 027-237-0810 ／ 受付時間：午前10時～午後7時まで
前橋市社会福祉協議会	介護予防活動ポイント制度、有償ボランティア活動による生活支援等に関する講師の派遣 TEL・FAX 027-232-3848 ／ 受付時間：午前8時30分～午後5時15分まで
	「ふれあい・いきいきサロン、地域の見守り、支え合い活動」等の福祉のまちづくりに関する講師の派遣 TEL 027-237-1112・FAX 027-219-0337 ／ 受付時間：午前8時30分～午後5時15分まで

前橋市のその他の講座

番号	講 座 名	講 座 内 容	担 当 課	開 催 時 間 等
1	救急車来るまでの対応について学ぶ講習会	いざという時のための「AEDの使い方と心肺蘇生法」や普段生活で気をつけることが大事な「予防救急」について学びましょう。	消防局警防課 TEL 027-220-4513	午前9時～午後9時（申し込みは開催希望日の1か月前までに担当課へ直接）
2	住宅の火災予防対策～住宅から火災を出さないために～	火災を未然に防ぎ、火災による死者を発生させないための火災予防対策をお伝えします。	消防局予防課 TEL 027-220-4507 又はお住まいの地域の消防署	午前9時～午後9時（申し込みは開催希望日の1か月前までに担当課へ直接）
3	火災の初期消火訓練～火災の消火方法を学ぶ～	火災の被害を最小限にするために大切な「初期消火訓練」を学びます。	消防局予防課 TEL 027-220-4507 又はお住まいの地域の消防署	午前9時～午後9時（申し込みは開催希望日の1か月前までに担当課へ直接）
4	職場の火災予防対策を考える	事業所・工場からの火災を未然に防ぐために必要な対策と火災発生時の対応についてお伝えします。	消防局予防課 TEL 027-220-4507 又はお住まいの地域の消防署	午前9時～午後9時（申し込みは開催希望日の1か月前までに担当課へ直接）
5	あなたの町の消防団！！	知っていますか？あなたの町の消防団！	消防局総務課 TEL 027-220-4504	午前9時～午後9時（申し込みは開催希望日の1か月前までに担当課へ直接）
6	防災センターで体験しよう！	水消火器による消火体験、煙内避難体験、通信指令課及び消防車両等の見学など、防災・防火に役立つ体験をしてみませんか？【施設見学（朝日町四丁目）】	消防局総務課 TEL 027-220-4503	午前9時～午後4時（日曜日及び年末年始休館）（申し込みは開催希望日の1か月前までに担当課へ直接）
7	悪質商法に気をつけよう	悪質商法の手口にだまされないためには、どういう事に気をつけたらよいのかをお話します。 ※平日のみ消費生活啓発員による寸劇もあります。	生活課（消費生活センター） TEL 027-230-1755	寸劇については平日午前9時30分～午後4時まで。（申し込み・問い合わせは担当課へ直接）
8	いきいき健康教室	健康増進課の保健師・管理栄養士・歯科衛生士が、市民の方のご希望に基づき、健康づくりに役立つ情報をお伝えします。	健康増進課（地域保健係） TEL 027-220-5708	平日（概ね）午前9時～午後5時（申し込みは開催希望日の前月15日までに担当課へ直接） ※各団体の年間利用は年2回までです。
9	食育教室	おやこの食育教室、男性の料理教室、高齢者の料理教室、郷土料理教室など調理実習を伴う教室のお手伝いをします。 （講師：前橋市食生活改善推進員）	前橋市食生活改善推進員協議会（健康増進課） TEL 027-220-5783	概ね午前中（申し込みは開催希望日の2か月前までに担当課へ直接） 持ち物：エプロン・三角巾（バンダナ等）
10	すこやか健康教室	お子さんの健康に関する話を聞いてみませんか？保健師、管理栄養士、歯科衛生士、保育士が伺います！	子育て支援課 TEL 027-220-5704	開催時間は、原則平日午前9時～午後4時（申し込みは開催希望日の前月15日までに担当課へ直接） ※各団体の年間利用は年2回までです。
11	New ピンシャン！健康教室	概ね65歳以上の方を対象に、理学療法士・作業療法士・保健師・看護師・管理栄養士・歯科衛生士が高齢者の健康づくり・介護予防・認知症予防等についてお話します。	長寿包括ケア課 TEL 027-898-6133	内容や日程については応相談。 ※開始希望日の1か月前までに申し込みください。

群馬県・公益企業の講座

番号	講 座 名	講 座 内 容	担 当
1	地域安全マップを作ろう(防犯)	2つのキーワードを使って、犯罪の起こりやすい場所を見分け、子どもの危険予測能力を高める体験型防犯教育プログラム ※概ね10人以上で実施。内容や日程については応相談（開催希望日の1か月前までに申し込みください。）	群馬県 生活文化スポーツ部 消費生活課 TEL 027-226-2356
2	法教育、裁判員制度等説明講座	皆さんの学校や職場などへ伺って、模擬裁判形式による法教育の実施、裁判員制度等についての説明を行います。	前橋地方検察庁 検察広報官 TEL 027-235-7803
3	相続や贈与の時の税について	相続や贈与により、財産を取得した時の税金や申告について、基本的な説明を行います。	前橋税務署 税務広報広聴官 TEL 027-224-4376
4	体験！インターネットで申告書作成	国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用し、所得税等の確定申告書の作成を体験していただきます。	前橋税務署 税務広報広聴官 TEL 027-224-4376
5	こども電気教室（小学生向け）	クリップモーターを作ろう！	一般財団法人 関東電気保安協会 群馬事業本部 TEL 027-326-2628
6	電気安全教室	家庭の電気を正しく、賢く、安全に使う方法	一般財団法人 関東電気保安協会 群馬事業本部 TEL 027-326-2628
7	更生保護について	犯罪・非行をした者に対する社会での更生指導である保護観察や「社会を明るくする運動」による地域での犯罪予防活動、保護司等の民間ボランティアとの連携について説明します。	法務省前橋保護観察所 企画調整課 TEL 027-237-5010
8	暮らしに役立つお金の知識	暮らしに身近なおかね・消費者問題・生活設計等について、金融情報の専門家である「金融広報アドバイザー」が、わかりやすく説明します。（講演料は無料）	群馬県金融広報委員会 TEL 027-226-2273
9	森と共生する工場の見学と自然体験プログラム	近自然工法による森の散策と自然プログラム、自動販売機の工場見学、世界で初の自動販売機博物館の見学等をご案内します。	サンデンファシリティ株式会社 E C O S事業部 TEL 027-285-3225
10	知っておきたい年金のはなし	公的年金の給付（老齢・障害・遺族）の概要についてお話しします。	前橋年金事務所 総務調整課 TEL 027-231-1719
11	国の家計簿ってどうなってるの？	国の財政状況や将来の課題等について、家計に例えたりグラフや図を使ってわかりやすく説明します。	関東財務局前橋財務事務所 総務課 TEL 027-221-4491
12	これからの社会保障と税のカタチ	消費税率の引上げがなぜ必要なのか、それにより社会保障制度はどう変わるのか、「社会保障と税の一体改革」についてわかりやすく説明します。	関東財務局前橋財務事務所 総務課 TEL 027-221-4491
13	最近の景気って？	関東甲信越や群馬県の経済動向について、グラフや図を使ってわかりやすく説明します。	関東財務局前橋財務事務所 総務課 TEL 027-221-4491
14	身に付けよう！金融知識	ライフプランや家計にあった金融商品を適切に選ぶための知識、投資詐欺や電子マネーを使った犯罪などの金融犯罪被害にあわないための注意点をわかりやすく説明します。	関東財務局前橋財務事務所 総務課 TEL 027-221-4491
15	ご存知ですか？国有財産	身近な国有地の紹介から、地域のまちづくりに活用されている国有地など、事例を用いてわかりやすく説明します。	関東財務局前橋財務事務所 総務課 TEL 027-221-4491
16	中央銀行の業務と役割	日本銀行の業務と役割について、DVD上映や1億円（模擬券）の重さ体験などを交えて説明します。	日本銀行前橋支店 総務課・広報担当 TEL 027-225-1145