



防災講座受付中
 地域防災アドバイザー
 防災士としても活動中

ご依頼を受け随時出張講座を行っています。
 この日は、非常用トイレとパッキングクッキング
 体験を含めた防災講座を実施。
 身近に感じることで防災意識を高め、日頃から
 備えることができます。



防災ラジオ放送延長
 停波以降は通常のラジオ
 として使用可

防災行政無線デジタル化設備工事の終了に伴い
 防災ラジオに使用されるアナログ波は今年度で
 停波の予定でしたが、現在デジタル波対応個別
 受信機の普及が伴わない為、放送を令和4年11
 月30日まで延長となりました。



介護者(ケアラー)支援
 学習会 全国初「埼玉県
 ケアラー支援条例」に学ぶ

高校生が介護のことを学びたいと検索、私の
 SNS からつながり学習会には設営から参加
 くださいました。その後、自身の主催で学生を
 対象にした認知症を学ぶオンラインイベント
 を開催。若い力と行動力を感じました。



みんな集合！音楽で
 一日楽しく遊ぼう！
 療育音楽を楽しむ会

認定・埼玉県指定 NPO 法人メイあさかセン
 ターの年行事。昨年末の延期開催、無観客で撮
 影のみとしました。障がいや高齢であっても
 音楽を通じて身体も心も成長、リハビリも成
 し遂げた、改めて音楽の力を実感しました。



おへそ食堂に学生が視察
 コロナの影響で定期開催
 はまだですが現場へ

将来就きたい仕事のため、実際の現場を見て
 みたいと前向きな行動で足を運んでください
 ました。おへそ食堂(子ども食堂)の立ち上げ
 から関り地域の居場所の必要性など、福祉や
 ボランティアについてお話しました。



健康eスポーツを視察
 文京総合福祉センターへ

シニア、障がい、生活弱者の方々も参加できる
 ソーシャルeスポーツの活用を考える。
 ゴムボールを投影させているキューブに当て
 て得点を競うシンプルなルール。デジタルリ
 アリティを活用し新たな刺激を与えます。