

## 日常活動のスナップ (抜粋)



mshim

ダラブッカサークルにて  
ベリーダンスの伴奏などで使用、中東の打楽器  
エアリースタジオでサークル実施中 (お気軽に)



アサカストリートテラスにて  
絵本「かむにんじゃ」作者 いろは さんたちと



町内会防災訓練にて  
高度救助工作車の前で救助隊と参加者と



朝霞市防災フェアにて  
地域防災アドバイザーとして来場者に説明



いきいきふれあいひろばにて  
介護予防の活動をする団体の集まりに参加



行政視察にて  
建設常任委員会で他市の状況を学びに