



今日もさわやか！ 「あさの新聞」第41号

発行日：平成25年2月15日（金曜）
 発行者：品川区議会議員 浅野ひろゆき
 配布場所：旗の台駅、中延駅、荏原町駅、
 西小山駅（主に平日の朝8時頃配布します）
 品川区と区議会の情報をお届けします！
 ※議会の都合などで予定通り配布できない
 場合があります。ご容赦ください。



<下部に給食用食材の放射性物質検査結果を掲載しています>

品川区 大気中の放射線量

	品川保健センター (北品川3-11-22)	荏原保健センター (荏原2-9-6)
2月4日	0.08	0.06
1月28日	0.09	0.06
1月21日	0.08	0.06

単位：μSv/h（マイクロシーベルト毎時）

区の職員が、放射線測定器 TGS-172B を使用して測定しています。
 区が簡易除染の基準として定めている0.23マイクロ
 シーベルト毎時を下回っています。（品川区HPより）

品川区内初実施 区内一斉防災訓練が行われました

2月2日（土）、大地震により区内に大きな被害が生じ、複数の
 場所で避難所の運営が必要になった場合を想定し、区民およそ
 1,300人が参加した、品川区ではじめての区内一斉防災訓練が行
 われました。



←↑品川区ホームページより、訓練の様子

これまでの地区総合防災訓練は、例年9月から11月にかけて、
 区内13カ所の地域センター管内ごと別々に行われていますが、
 今回は、大地震により区内全域が被災した際に、区の災害対策本
 部と連携しながら、各地域において区民と区職員が協力し、避難
 所の開設・運営を行うことに主眼を置いた、初めての訓練となり
 ました。

訓練がスタートし、区長を本部長とする区災害対策本部が立ち
 上げられ、続々と被害状況等が報告されました。

災害対策本部は、約300人の区職員を13地域センター管内の
 学校避難所へ派遣することを決定。派遣された職員らは、有事の
 際に当該避難所が指定されている町会・自治会の防災リーダーら
 と協力・連携し、避難所開設、避難所運営訓練を行いました。

避難所の一つである源氏前小学校（中延6-2-18）では、全校
 児童約140人とその保護者も参加。引き取り訓練後に各町会に合
 流し、割り当てられた教室に避難しました。

各町会に合流した児童や保護者も、町会員の一人として、避難
 所運営会議からの指示をうけ、避難者の受入れや支援物資の配付
 を行うなど、本番さながらの訓練となりました。

また、同校は医療救護所にも指定されていることから、薬剤師
 会や歯科医師会、接骨師会等の協力のもと、備蓄している医療資
 機材や災害時にストックしている薬を保健室に運び込み、確認
 作業や、不足物品のチェックなどもはじめて行いました。

実際、訓練を行ってみて分かることが多くあり、今後も訓練の
 中から生まれた課題を解決し、いざという時の対応に活かすこと
 が大切です。

正解はどれだ！？ 品川知ってる？クイズ！

品川区には、「品川音頭」という曲があるのをご存知で
 すか？ある有名な演歌歌手が歌っているのですが、そ
 れは誰でしょう？

- ①三波 春夫 さん
- ②都 はるみ さん
- ③水前寺 清子 さん

【前号の答え】品川区出身の映画監督は「黒澤 明」監督
 でした。ちなみに、小津安二郎監督は江東区、北野武監
 督は足立区出身です。品川区内にある映画館は2館。
 DVDなどの普及で、映画館で映画を見る方は減いつつあ
 りますが、たまには迫力のある大きなスクリーンで
 映画を楽しんでみるのもよいかもかもしれませんね！

給食用食材の放射性物質検査結果

【測定項目】ヨウ素131、セシウム134、セシウム137 単位=(Bq/kg)

期間：2月4日 検体：給食1食分、牛乳（2月4日）
 結果：大井倉田保育園＝検出せず、大井保育園＝検出せず、
 平塚保育園＝検出せず、源氏前保育園＝検出せず、台場保
 育園＝検出せず
 期間：1月28日 検体：給食1食分、牛乳（1月28日）
 結果：東大井保育園＝検出せず、小山台保育園＝検出せず、
 西中延保育園＝検出せず、八ツ山保育園＝検出せず、東五反
 田保育園＝検出せず

期間：1月28日～2月1日 検体：給食1食分（1月28日～2月1日）
 結果：杜松小学校＝検出せず、延山小学校＝検出せず、中延
 小学校＝検出せず、小山小学校＝検出せず、大原小学校＝検
 出せず、宮前小学校＝検出せず
 期間：1月21日～1月25日 検体：給食1食分（1月21日～25日）
 結果：立会小学校＝検出せず、浜川小学校＝検出せず、伊藤
 小学校＝検出せず、鈴ヶ森小学校＝検出せず、台場小学校＝
 検出せず、京陽小学校＝検出せず

【問合せ】 保育園給食：保育課栄養指導係 ☎5742-6586
 学校給食：学務課保健給食係 ☎5742-6829

毎月1日・15日発行

区政報告

発行日：平成25年2月15日（金曜）

発行所：品川区議会公明党

住所：品川区広町2-1-3 6 議会棟5階

区議会スケジュール

平成25年第1回定例会は
2月20日（水）～3月26日（火）に開かれる予定
です。

本会議、常任・特別委員会は誰でも傍聴することができます。
傍聴を希望される方は、区議会事務局（区役所総合庁舎議会棟4階）で傍聴券の交付を受けてください。

インフルエンザを予防しよう！

各地でインフルエンザが猛威をふるっています。いまいちど、正しい知識を身につけて、感染を予防しましょう。

【日常生活でできる予防方法】

○栄養と休養を十分とる

○人ごみを避ける

※特に高齢者や慢性疾患を抱えている人、疲労気味、睡眠不足の人は、なるべく人ごみや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出するときは、マスクを着用しましょう。

○室内は適度な温度、湿度(50%～60%)を保つ

※空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、換気をこまめにし、加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保つように心がけましょう。

○外出から帰ったら必ず手洗い・うがいをする

※流水・石鹸による手洗いは手指などについているウイルスを物理的に除去するために有効な方法です。インフルエンザウイルスはアルコールによる消毒でも効果が高いので、アルコール製剤による手指衛生も効果があります。

○マスクをつける

※体調を整え抵抗力をつけることと、できるだけウイルスに接触しないようにすることで感染は防げます。

【インフルエンザの感染経路】

飛沫感染と接触感染の2種類の感染経路があります。

○飛沫感染

感染者のくしゃみや咳・つばなどの飛沫と一緒にウイルスが出る→他の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染。

○接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえる→ウイルスが手に付着→周りのものに触れてウイルスが付着(スイッチ・ドアノブ・つり革など)→別の人がそれらのものに触れて、ウイルスが手に付着。→その手で口や鼻を触り粘膜から感染

【かかってしまったら…】

インフルエンザにかかってしまったら、早めに病院で診断を受け、安静に過ごしましょう。周りの人にうつさないよう外出は控えましょう。また、熱が下がっても1週間くらいはウイルスを排出すると言われていいますので、咳が出るときなどは、咳エチケットを守って感染を広めないよう努めましょう。

【咳エチケット】

- [1]咳やくしゃみを他の人に向けて発しない
- [2]咳が出るときはできるだけマスクをすること
- [3]手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗う

<もしもの時にお役立てください：番外編>

ココロのモヤモヤスッキリに 「東京都若者総合相談(・㊿・)/若ナビ」

東京都は、人間関係の悩みや心理的な不安、孤独などのもやもやした悩みを抱えた18歳以上の若者を対象とした、総合的な電話相談窓口を開設しています。

【電話相談】電話番号 03-3267-0808

月曜日から土曜日まで 午前11時～午後8時（年末年始除く）

※お掛け間違いないようにお願いします。

※相談内容については、秘密を厳守いたします。

※相談は無料です。ただし、ご利用に伴う電話代などは相談者の負担となります。

※緊急な対応が必要なご相談や医療行為にあたるご相談には応じられません。

【メール相談】

専用サイトで利用者登録後、あなただけの専用画面から相談できます。

1) https://www.wakanavi-tokyo.net/user_reg.php から新規利用者登録ができます。

2) 利用者登録後、相談ができるようになります。

3) 相談員からの返信があると、登録メールアドレスに通知が来ます。専用画面にログインし、返信内容を見ることができます。

※相談利用料はすべて無料！

※相談に伴う通信料は、相談者の負担になります。

【ココロすっきりカフェ（面接相談）】

毎週土曜日実施：面接希望日の3日前までに申込みください。

相談時間：正午から午後7時30分までの間で、お1人につき1時間程度

※電話または、ホームページ（PCまたは携帯）からお申込みください。

相談申込電話：03-3266-8755（月～土、午前11時～午後8時）



ひながわ観光協会

しながわ PLAZA で 品川をもっと楽しく！

大井町の区役所通りにある「しながわ PLAZA」(しながわ観光協会)。区内観光名所マップや、おとなり大田区の観光マップなどを取りそろえ、皆さんの楽しい1日をサポートします！

観光情報を検索できるパソコンコーナーや、東宝系映画の割引チケット販売なども行っているの、気軽に立ち寄ってみては。

住所：大井 1-14-1

電話：03-5743-7644



お気軽に、ご意見・ご感想をお寄せください。

■議会控室：品川区広町2-1-3 6

品川区役所議会棟5階

■電話：03-5742-6817

■ファックス：03-3774-3366

■Eメール：info@shinagawa-komei.org

■HP：<http://www.shinagawa-gikaikomei.org/>